



## 维也纳全谷物宣言——号召增加全谷物摄入 2017 维也纳第 6 届国际全谷物峰会代表

### 前言

近三十多年来，研究已经清楚表明，人类摄入更多的全谷物可以降低许多疾病的患病风险。因此许多国家已经相应建议人们更多地以全谷物食品替代精细谷物食品。然而，当前的数据显示，大多数国家的全谷物摄入量仍然远低于有利于公众健康的推荐水平。

为实现增加全谷物摄入的目标，不能仅靠少数的利益相关方，而需要食物产业链各相关方的共同努力。基于这个原因，来自 35 个国家 的 200 多位知名专家及相关方领导共同参与了奥地利维也纳第 6 届国际全谷物峰会，以共同促进全谷物消费目标的实现，为全人类谋求健康和幸福的生活。

这份宣言表达了专家们的共识，以致力于促进全谷物的消费。

## 主要目标及行动计划

主要目标	行动计划
<b>1. 定义</b> 就全谷物（原材料）及全谷物食品的定义达成全球共识	<p>（1）成立全球工作组，由重要的谷物科技团队和不同国家与地区的专家组成，以健康谷物联盟（HGF）已有的定义为工作起点，完善确定全谷物（原料）的定义。</p> <p>（2）一旦如下的全谷物摄入推荐量全球达成共识，将按类似的模式开展全谷物食品定义的相关工作。</p>
<b>2. 摄入推荐量</b> 基于健康与经济研究，就全谷物摄入推荐量达成共识。	<p>（1）形成全谷物摄入推荐量的健康证明具体文件。</p> <p>（2）评价该摄入推荐量对医疗费用和生产率及其他因素的经济性影响。</p> <p>（3）向全球政策制定者发布摄入推荐量及其对经济影响的报告。</p>
<b>3. 可持续性</b> 达成全谷物对膳食健康及全球环境可持续性的共识	<p>（1）基于世界人口增长及气候变化，形成关于全谷物相比其他膳食的碳排放文件。</p>
<b>4. 推广及教育</b> 建立工作组伙伴关系，共同致力于在全球范围内增加全谷物消费，发布权威性全谷物声明，开展全谷物运动	<p>（1）创建“如何做”工作组，建立公共及私立的伙伴关系（包括 WHO、FAO、营养类非盈利机构、相关疾病协会、政府等），并探讨如何实现最佳的合作模式。</p> <p>（2）制作全谷物案例宣传册，并根据实际情况，借助全谷物热门问题及趋势（如结合当地文化）来增强其影响力。</p>

## 邀请参加全谷物工作组

为使这些主要目标及其行动计划的实现，本次全谷物峰会的代表同意共同实施一个全球性“全谷物行动计划”，成立如下 6 个国际工作组。为此 ICC 诚邀全球所有相关专家参加工作组，ICC 联系邮箱为 [office@icc.or.at](mailto:office@icc.or.at)。

1. 全谷物定义国际工作组
2. 全谷物推荐摄入量国际工作组
3. 全谷物摄入增加的经济评估国际工作组
4. 全谷物消费可持续发展国际工作组
5. 合作伙伴最佳实践国际工作组
6. 全谷物事实信息国际工作组

该全谷物宣言起草于 2017 年 11 月 13-15 日维也纳第 6 届国际全谷物峰会，参与专家来自以下组织机构（名单待确认后公布）。

---

2017 国际全谷物峰会主办方为：

国际谷物科技协会（ICC）

健康谷物联盟（HGF）

美国明尼苏达大学